

Manifest

samodzielnej nauki

Nocna Sowa

Ta edycja jest stworzona do drukowania, kopiowania i dzielenia się.

Jeśli chcesz skomentować lub podzielić się linkiem, wejdź tu:

nocnasowa.pl/manifest-samodzielnej-nauki

Czas jest Twoim najważniejszym zasobem.

Jeśli coś planujesz, ustal datę. Bez daty nie ma planu.

Jeśli nie jesteś w stanie sprostać ustalonej dacie, przemyśl swój plan.

Uporządkuj swój bałagan: notatki, materiały, myśli.

Nie pozwól, żeby bałagan innych wpływał na Ciebie.

Nie potrzebujesz więcej materiałów. Bądź najpierw mistrzem tych, które masz.

Wielkie plany nie są tak ważne, jak detal, który masz ochotę pominąć.

Jeśli to, czego teraz się uczysz, nie przyda Ci się w życiu, w pracy albo nie wpływa pozytywnie na Twoje rozumienie zagadnienia, zastanów się, czy powinieneś się tego uczyć.

Na każdym kroku zadawaj sobie pytanie: czy to, czego teraz się uczysz jest dla Ciebie ważne?

Nauka to przekład czyichś słów, zdań, wiedzy i opinii na swoje słowa, zdania, wiedzę i opinie.

Tylko Ty sam możesz przejść proces nauki. Tylko Ty sam możesz się na niego zdecydować.

Uczysz się nowych rzeczy. Nic więc dziwnego, że coś może Cię zaskoczyć.

Gdy Cię coś zaskoczy, zastanów się, dlaczego jest to dla Ciebie dziwne. Czy trudno Ci zaakceptować nowe fakty, czy może Twój sposób myślenia przechodzi małą rewolucję?

Rób błędy. Nie bój się ich. Popraw je. Wyciągnij wnioski.

Dbaj o szczegóły.

Gdy pomyślisz, że jakiś detal jest nieważny, wróć do poprzedniego zdania.

Zaakceptuj fakty takimi, jakie są. Nie kwestionuj zasad, których się uczysz. Kwestionuj metody nauki.

“Dlaczego?” jest najważniejszym pytaniem.

Ekscytacja niedługo zniknie, ale to nie dla niej się uczysz.

Pamiętaj, po co to robisz. Nie dla innych. Nie na pokaz. Nie dla ocen. Nie dla trenera, instytucji, pracodawcy albo państwa.

Zastanów się, czy nauka jest naprawdę tym, czego sam chcesz.

Twoje przeszłe osiągnięcia nie są wyznacznikiem Twoich przyszłych osiągnięć.

Nie żałuj tego, co robiłeś do tej pory.

Nie możesz robić wszystkiego naraz. Każdy wybór ma konsekwencje.

Gdy zdecydujesz się na naukę konkretnego zagadnienia, poświęć mu całą swoją uwagę.

Gdy chcesz nauczyć się dużo, rób to przez podobieństwa. Wykorzystaj wiedzę, którą już masz.

Gdy chcesz nauczyć się czegoś dokładnie, nigdy nie szukaj podobieństw. Wejdź głęboko w temat i spróbuj zrozumieć każdy jego niuans. Porównując jeden temat do innego, będziesz ślepy na najdrobniejsze detale.

Wracaj do podstaw.

Nie pozwól, żeby codzienność rozproszyła Cię i odciągnęła od nauki.

Nie pozwól, żeby osiągnięcia innych ludzi wpływały na Twoje emocje.

Nie porównuj się do innych, bo ich życie jest zupełnie inne.

Nie czytaj dla samego czytania. Za każdym razem pytaj sam siebie: co to znaczy, dlaczego, czy się z tym zgadzasz, jak Ty byś to nazwał?

Najlepszą strategią jest pełna otwartość i bezstronność.

Pytaj sam siebie: co jest tylko stereotypem, a co jest prawdziwe?

Szlifowanie umiejętności, które idą Ci dobrze jest ważne. Ale w końcu będziesz też musiał zabrać się za rzeczy, które idą Ci gorzej. Poświęć im co najmniej tyle samo uwagi, czasu i energii, jak tym, które były dla Ciebie łatwe.

Wiedzieć, czego nienawidzisz jest równie ważne jak to, co uwielbiasz.

Od podjęcia złych działań bardziej negatywne może być tylko nie podjęcie żadnych.